

CORRIERE DELLA SERA

LUNEDÌ  
24 OTTOBRE 2011

# Roma

Redazione:

Piazza Venezia, 5

Tel. 06 688281 - Fax 06 68828592

e-mail: romail@rcs.it

www.corriere.it

roma.corriere.it

Senza guinzaglio

di MARGHERITA D'AMICO

## Disagio, lo sguardo volto a Itaca

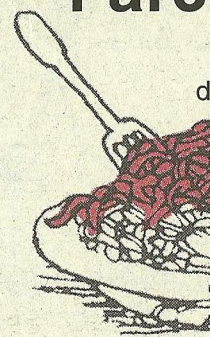
«**F**amiglia a famiglia» è la traduzione di un modello americano che Progetto Itaca ([www.progettoitaca.org](http://www.progettoitaca.org)), onlus dedicata al disagio psichico in termini di prevenzione, sostegno e riabilitazione, da qualche tempo propone con successo anche a Roma. Si tratta di un corso gratuito, accreditato dal Nami-National alliance of mental illness e aperto ai familiari di persone affette da schizofrenia, depressione, bipolarismo, psicosi e altri gravi disturbi. 12 incontri di due ore e mezzo tenuti da tre insegnanti che a loro volta si

sono formati attraverso il medesimo percorso e hanno poi studiato apposite dispense per trasmettere e condividere una serie di preziose indicazioni, in aggiunta all'esperienza umana. Nozioni di base sulle patologie (pur essendo esplicito il non pretendere affatto di sostituirsi alla scienza medica), ausilio nel relazionarsi con il congiunto in difficoltà e insieme un supporto per fronteggiare i propri sentimenti, che facilmente includono senso di colpa o imbarazzo. Quest'ultimo cade subito «grazie al clima di profonda solidarietà che si crea ogni volta», spiega Claudia Ruffo di Calabria, volontaria

e formatrice. «Ai familiari sono fornite indicazioni sull'arduo compito di ottenere una diagnosi, o vengono aiutati a districarsi fra il diritto alla riservatezza del paziente e il loro a essere informati: non tutti gli psichiatri dimostrano la stessa sensibilità». Progetto Itaca offre anche un corso per volontari tenuto da medici e assistenti sociali, e ha da poco inaugurato la sua Club House: una struttura diurna non terapeutica dove si punta su socializzazione e abilità specifiche per rafforzare l'autonomia dei frequentatori.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

spaghetti  
"l'arc



Via dell'AR  
(Fontana  
Tel. 06.67.89